
Vi søger testbrugere!

Vil du have støtte til din nedtrapning af antidepressiv medicin?

BetterOff udvikler en digital støtte- og rådgivningsportal til støtte før, under og efter nedtrapning af antidepressiv medicin. I maj-juni tester vi brugerforummet og har brug for flere testpersoner.

I brugerforummet kan du skrive med andre i samme situation og få ekspert-rådgivning i en ugentlig chat.

BetterOffs brugerforum har potentiale til at gøre en forskel som støtteredskab for dem, der har svært ved nedtrapning af antidepressiv medicin.

Vi åbner for testen af forummet d. 8. maj og søger flere testpersoner af alle køn. Testen fortsætter indtil 30. juni.

Man er anonym på forummet. Deltagerne forpligter sig ikke på hele perioden og der er ikke krav om, at man bidrager med spørgsmål og indlæg på forummet.

Vi forventer at vores testpersoner:

- Gerne vil trappe ud, er midt i en udtrapning eller som er ved at finde sine ben efter en udtrapning af antidepressiv medicin.
- Er mellem 18-65 år
- Ikke anvender andre psykofarmaka (fx sovemedicin eller antipsykotika)
- Har adgang til internettet

Baggrunden for projektet er, at flere og flere danskere er langtidsbrugere af antidepressiv medicin. Op mod 60 % af de patienter der forsøger at trappe ud får nedtrapningssymptomer, hvoraf nogle let forveksles med tilbagefald. Det kan være en del af årsagen til at mange opgiver. BetterOff ønsker at lave en platform, der supplerer sundhedssystemet med videnformidling, bruger-til-brugerstøtte, rådgivning og selvindsigt i ens eget forløb.

Ved at deltage i testen kan du selv få støtte og bidrage til udviklingen af et forum, der forhåbentlig bliver til glæde for mange mennesker.

Vi håber på at høre fra dig.

BetterOffs projektgruppe



Hvad er BetterOff?

BetterOff er et digitalt koncept til støtte under nedtrapning af antidepressiv medicin.

BetterOff består af et brugerforum, en app til registrering af nedtrapningssymptomer og formidling af viden. BetterOff udvikles af iværksættervirksomheden Mobile Health Apps. Se mere her: www.betteroff.me

Udviklingen af brugerforummet er støttet af Det Obelske Familiefond.

Vil du deltage i testen af brugerforummet?

Vi vil sætte stor pris på din deltagelse. Er du interesseret, så skriv til Line Diemer Lyng Jørgensen, projektleder på BetterOff.

Email: linedlyng@betteroff.me